



IV CIRCOLO DIDATTICO "G. B. QUINCI"

Via G. Belli 1 - 91026 MAZARA DEL VALLO (TP)

Tel. 0923/652578 Fax 0923/652556

C.M.: TPEE05900V - C.F. 82007130816

www.quartocircolomazara.edu.it

tpee05900v@istruzione.it – tpee05900v@pec.istruzione.it

**Cir. n. 106 /Cir.
Prot.n. 7684/IV.8**

Mazara del Vallo, 11/11/2022

**Al Personale Docente ed ATA
Ai Genitori
AI DSGA
All'Albo-sito**

Oggetto: Giornate di scening diabetologico – 12 e 13 novembre 2022.

Si comunica che il 12 e il 13 Novembre prossimo, a Mazara del Vallo è stato istituito un presidio sanitario temporaneo per sottoporre la popolazione residente ad uno screening della malattia diabetica. A Mazara del Vallo, l'organizzazione della prevenzione diabetica coincide con la Giornata Mondiale del diabete ed è curata dall'ADIM – Associazione Diabetici Mazara ODV, coadiuvata da medici in pensione del Distretto Sanitario n.53 dell'ASP di Trapani, soci ADIM. Ormai il diabete è diventato una vera e propria pandemia e, nei prossimi anni, è destinato a crescere in modo esponenziale soprattutto fra la popolazione giovanile a causa dell'incremento della sedentarietà, dell'obesità, del consumo di tabacco e di alcool dei minori. Da indagini rilevate dall'OMS, si è visto che il Diabete mellito di tipo 2, caratteristico delle persone di mezza età, sta prendendo piede anche tra le fasce più giovanili, a partire proprio dagli adolescenti. In Italia, sono oltre 4 milioni le persone affette da Diabete, con notevole incidenza nelle aree del Meridione, e almeno altrettante ne soffrono o stanno per soffrirne senza saperlo. L'informazione e la sensibilizzazione costituiscono il primo importantissimo passo da compiere per la prevenzione della malattia diabetica a partire dalle giovani generazioni, Con semplici ed economici mezzi è infatti possibile diagnosticare la presenza della malattia diabetica o il rischio di diabete di tipo 2 e, con pochi cambiamenti dello stile di vita, senza farmaci, è possibile prevenirlo o curarlo, almeno della forma a maggiore prevalenza.

Sono soggetti maggiormente a rischio i giovani che hanno una ridotta attività fisica, un'alimentazione mancante o insufficiente di frutta e verdura, quelli che sono in sovrappeso o in obesità e quelli che hanno genitori o parenti diabetici, perché essi, vengono individuati come soggetti maggiormente predisposti al rischio diabete tipo 2. Lo screening per i minori è possibile solo se essi sono accompagnati da genitori o da tutori. In particolare, il Presidio Diabetologico allestito per l'occasione, diretto da medici in pensione del

Distretto Sanitario n.53 dell'Asp di Trapani, sarà aperto sabato 12 Novembre (ore 17.00-19.30) e domenica 13 Novembre (ore 09.00-12.30 e poi 17.00-19.30) p.v., presso l'Oratorio della Chiesa di S.Giuseppe, in via S.Giuseppe (di fronte il Cinema Grillo) a Mazara del Vallo. I cittadini potranno ricevere materiale informativo per la cura e la prevenzione della malattia diabetica, consulenza medica qualificata e potranno effettuare:

- Determinazione della Glicemia
- Misurazione della pressione arteriosa
- Calcolo del BMI (indice di massa corporea)
- Calcolo del rischio di malattia diabetica entro 10 anni
- Prenotazione di visite podologiche gratuite per persone con Diabete
- Sportello Adim di ascolto e di orientamento
- Promozione delle attività e proselitismo dell'ADIM.

Il Dirigente Scolastico¹
Prof.ssa Teresa Guazzelli

¹ Firma autografa sostitutiva a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 comma 2 del D.lgs. 39/1993.