



IV CIRCOLO DIDATTICO "G. B. QUINCI"

Via G. Belli 1 - 91026 MAZARA DEL VALLO (TP)

Tel. 0923/652578 Fax 0923/652556

C.M.: TPEE05900V - C.F. 82007130816

www.quartocircolomazara.edu.it

tpee05900v@istruzione.it – tpee05900v@pec.istruzione.it

Mazara del Vallo, 28/04/2023

Prot.n. 2873/IV.5

CIR. N. 255/Cir.

Al Personale docente e ATA

Al D.S.G.A.

All'Albo-Sito

OGGETTO: YOGA PER L'ANIMA

Si comunica che da lunedì 08 maggio 2023 sarà attivato il corso "Yoga per l'anima" rivolto al personale della Direzione Didattica. Il corso sarà tenuto dall'insegnante Giovanna Crescente, che ha conseguito la qualifica di istrutto di yoga presso il centro ayuryogastudy di Milano. La pratica yoga comprenderà respirazione e pranayama, asama e asadha, introspezione. Gli incontri, della durata di un'ora, avranno cadenza settimanale.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Teresa Guazzelli¹

¹Firma autografa sostitutiva a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 comma 2 del D.lgs. 39/1993